



香港認知障礙症協會
Hong Kong Alzheimer's Disease Association

佳句 集日

2 0 1 9 · 第 一 期

為你的未來
作準備



目錄

03

協會Blog

04

2018世界認知障礙症報告

06

在失去認知能力前預先作準備

10

好消息：滙豐成為全港首間認知友善銀行

12

及早簽立持久授權書 保障財務安排

16

認知障礙症保險

顧問督導委員會

主席 趙宗義律師

委員

汪國成教授、
周永新教授、
馬天競醫生

執行委員會

執行委員會主席 戴樂群醫生

副主席(內務) 譚鉅富醫生

副主席(外務) 吳義銘醫生

義務司庫 錢黃碧君教授

義務秘書 謝偉鴻先生

委員

吳紹平先生、李鳳琮女士、
陳肖齡女士、陳恩賜先生、
陳婉雯女士、馬漢明醫生、
賴錦玉教授

教育及出版委員會

教育及出版委員會主席

譚鉅富醫生

委員

王啟淞博士、王蓓恩女士、
司徒艾華女士、吳義銘醫生、
杜義朗先生、姚恩美女士、
梁琳明醫生、陳龍達醫生、
陳鎮中醫生、黃凱茵博士、
廖建華醫生、鄧穎嫻醫生、
戴樂群醫生

總幹事

李雅儀女士

香港認知障礙症協會

香港認知障礙症協會(前稱「香港老年痴呆症協會」)於1995年成立，為國際阿爾茲海默症協會在港的唯一會員，是全港第一間專門提供認知障礙症服務的非牟利機構。

本會致力為認知障礙症患者、家屬及照顧者提供專業及多元化治療活動及服務。同時，提供不同程度的培訓和教育予專業人士、護老者及社會大眾，加強他們對認知障礙症的認識並且關注大腦健康，以期達致早檢測、早診治、早準備，抵禦大腦退化。近年，本會參考儒家六藝，「禮、樂、射、御、書、數」的概念，設計成現代化「六藝®」全人多元智能健腦活動以預防及延緩大腦退化。

協會標誌的意義

心和**手**代表著能用心地去幫忙有需要人士；

綠葉代表著長青的心態，勇於接受改變及創新，

有前瞻的視野及策劃未來的能耐，不畏困難、勇往向前。



香港認知障礙症協會
Hong Kong Alzheimer's Disease Association

聯絡我們

總辦事處

九龍橫頭磡邨宏業樓地下

電郵：headoffice@hkada.org.hk

電話：(852) 2338 1120

傳真：(852) 2338 0772



香港認知障礙症協會 HKADA

為將來的你及早作準備



我們每人也走著生老病死的過程，「生」往往充滿了喜悅與期待，而在無病無痛時，大多數人也不會思考「老病死」。病症可以是突如其來無從預計，在多年與認知障礙症患者家庭相處的經驗中，我時常看到他們為患病家人作決定而感無奈與不安。

試想想以下的情況：

疼愛父母的兒子提議趁父母精神健康時立平安紙，被其他兄弟姐妹認為他「謀住阿爸副身家」。

同住女兒忍著不捨為晚期認知障礙症媽媽申請入住院舍，被親戚指摘不孝。

有多年護理經驗的女兒，眼看不少病人插鼻胃喉時的辛苦經歷，在爸爸病症後期時，堅持以人手餵食，直至爸爸慢慢吃不下。爸爸身故後，親戚多次形容爸爸「應該可以長命啲」、「餓死無陰公」。

無論我們平時自信多了解伴侶的想法、多疼愛父母，但當患者神智不清或情況危急時，我們要代他們作醫療決定或安排財產時，也會面對焦慮與掙扎，同時，要至親家人在這慌亂環境下獨自承受這些精神壓力與指摘亦不甚公平。

如我們能把握時機，在患者尚能為自己作決定時，讓他清楚表達自身意願作相關的授權及預先安排將來的醫療及財產管理，既保障自己權益，亦能保護家人，避免將來可能出現的紛爭。

我們絕對有能力、有需要為自己的將來好好作規劃，關鍵只在於把握時機，及早準備。

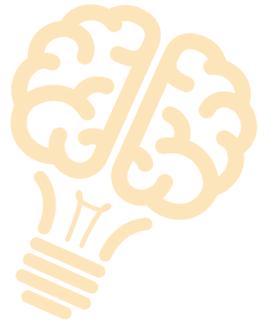
李雅儀
香港認知障礙症協會總幹事



2018世界認知障礙症報告

認知障礙症成因未明 研究工作尚待突破

認知障礙症並非正常老化，而是因患者的腦細胞出現病變而急劇退化及死亡，導致腦功能衰退。患者的認知能力會逐漸喪失，包括記憶力、專注力、語言能力、執行能力、決策能力等方面，以致日常生活、行為及情緒亦受影響。



每三秒一人患病

根據2018年世界認知障礙症報告，現時全球每三秒便有一人患上認知障礙症。此症現時仍未有根治方法，並已成為全球第七大致命疾病。

報告亦指出，大部份認知障礙症是由阿茲海默症引致，患者的腦細胞有可能早於出現徵狀前十多年已開始積聚病變的蛋白斑塊和神經元纖維纏結，以致腦細胞迅速死亡。但現今醫學界仍未破解病發原因，以致未能找出根治方法。因此，我們在病理、診斷和治療等方面，仍需進行相關研究。引述國際認知障礙症協會行政總裁Ms Paola Barbarino 於報告中稱，「如果世界各地仍不投放更多的資源在認知障礙症的科研上，我們難以在應對此症上作出任何突破，但可惜的是，按現時比例而言，每出現十二份有關癌症的研究報告才出現一份有關認知障礙症的研究，可見認知障礙症的研究工作嚴重不足。」

香港認知障礙症協會主席戴樂群醫生回應指：「香港絕對有條件進行認知障礙症的研究工作。本港醫療界一直與國際醫療機構保持緊密溝通與合作，我們的設備、醫學訓練及醫療技巧也十分成熟，為我們提供科研的先天優勢；加上香港多樣性的人口結構，結合了不同種族及背景的認知障礙症患者，為我們提供豐富的臨床數據基礎。」

戴樂群醫生亦強調，由於認知障礙症受著生理、社會及文化的影響，故除藥物外，非藥物治療如認知刺激活動、社區支援、生活模式和預早制定照顧計劃等，也對治療病症起著重大作用。作為專門提供

認知障礙症服務的香港認知障礙症協會，也著力透過不同的先導項目和研究，探討醫社協作及各種照顧方案的可行性，並倡議合適政策。同時，協會亦擔當醫療及社福界的橋樑，撮合各方合作，共同應對認知障礙症。

以本地患者數據分析發病風險

協會現時正聯同護理界、社會科學界及生物醫學界進行研究，除分析本地患者的先天遺傳因素，同時亦以表徵遺傳學角度，如起居飲食、情緒及生活模式等，研究後天因素對病症表現及病程發展的影響，嘗試找出風險因素，讓本港市民及早預防認知障礙症。

共同建構認知友善社區 支援患者及照顧者

除科研外，多界別的協作亦對建構認知障礙症友善社區相當重要。香港認知障礙症協會近年響應英國認知障礙症協會發起的「認知友善好友(Dementia Friends)」全球運動，於本地推動各界加入「認知友善好友」的行列，認識更多有關認知障礙症的資訊，廣泛地傳播正確和正面的認知障礙症知識，同時以行動關心和支持患者與家屬，集結公眾力量，建構認知友善社區。

詳情可瀏覽香港認知障礙症協會網頁
<http://www.hkada.org.hk>

記憶

陪著你走一生一世也不分



智敏捷®

經臨床醫學實證

連續3個月每日飲用1支

有助早期認知障礙症人士改善記憶力*

專利營養組合 Fortasyn Connect™

奧米加3脂肪酸

尿苷單磷酸

膽鹼

維他命B

維他命C, E 及 硒

守護「腦」朋友 記憶不溜走

醫學營養 守護記憶

Souvenaid®智敏捷®是專為早期認知障礙(阿爾茲海默氏症)人士配製的醫學營養品，含專利營養配方，有效促進腦部神經細胞聯繫。

- ✓ 獨特專利營養配方
- ✓ 低升糖指數
- ✓ 可與治療認知障礙症的藥物一起使用⁴
- ✓ 125ml 即飲樽裝，方便衛生
- ✓ 兩款味道可供選擇
- ✓ 荷蘭製造

屈臣氏藥房、萬寧藥房、「卓思廊」及「復康速遞」均有代售

參考資料：
1. Schellen P. et al. Alzheimer's Demenz. 2010;1-10 e1. 2. Schellen P. et al. Journal of Alzheimer's Disease. 2012;31:225-226. 3. Okie Rickett MG. et al. Journal of Alzheimer's Disease. 2015;44(2):471-480.
4. Shah R. et al. Alzheimer's Research & Therapy. 2013;5(5):1-9
此產品並沒有根據《藥劑業及毒藥條例》或《中醫藥條例》註冊。為此產品作出的任何聲稱亦沒有為進行該等註冊而接受評核。此產品並不供作診斷、治療或預防任何疾病之用。詳情請向醫生、營養師或醫護人員的意見。



查詢及訂購熱線：3460 5498

www.souvenaid.com.hk

紐迪希亞營養(香港)有限公司

在失去認知能力前 預先作準備

照顧計劃易被忽略

“「阿爸仲行得走得，唔駛咁心急搞呢啲手續啦。」

不同於癌症或中風等突如其來的疾病，認知障礙症患者的認知能力是慢性衰退，在初期的兩三年間，退化速度並不明顯，故身邊人難以察覺患者的轉變。患者仍有自理能力、行動如常，照顧者也認為患者仍十分自立，日常生活無需家人太多協助。直至病症中期，患者的病徵變得明顯，思緒變得混亂，甚至生活上發生意外，家人才驚覺患者已未能應付日常生活中的各項決定。這時候，家人會開始為患者打點日後的照顧安排，但可惜患者已不能清楚表達意願；或是已被定義為失去精神行為能力(mentally incapable)，不能為自身的醫療或財產安排等作決定。

“「得啦，我照顧咗阿媽咁多年，最知佢心意，到時我幫佢做決定。」

雖然主要照顧者與患者長期相處，理應最了解患者的意願，但當真正要在患者生死徘徊間代為作醫療決定，普遍照顧者也難以抉擇。尤其不同選擇間並沒有絕對的對與錯，只在於各人價值觀與取態的不同，各家庭成員或親屬也是以自己認為對老人家最好的安排作出發點。面對一人一建議時，這位主要照顧者便左右為難、容易被動搖或自我懷疑，怕錯下決定以致將來後悔。

這兩種是常見的照顧者經歷，致令大部份家庭也未能預先為患者的財政或醫療計劃作準備。由早期至後期，一般患者也有近十年病齡，隨著他們的大腦認知功能衰退，思考、語言表達和理解能力、判斷力、決策等功能相繼出現障礙，至最後不能自理至完全依賴他人照顧。照顧路上並不只涉及患者的護理安排，也不只影響患者一人，而是講求家庭成員間的互相協調合作。



1. 從患者角度出發

在患者尚能清楚表達個人意願的黃金階段，照顧者們應爭取時間讓患者參與自己將來的照顧或財務事宜，例如患者將來身體狀況轉差時的居住及照顧安排、選擇入住院舍或是聘請外傭照顧、留在原來居所或是與子女同住等。

即使患者未必能就各項事務一一詳細決定，「以患者為本」是重要考慮，與其花費大量時間與患者商討他身故後的財產安排，何不就在他在生時的照顧計劃作討論，就著將來不同階段作適切安排，確保患者的生活質素。

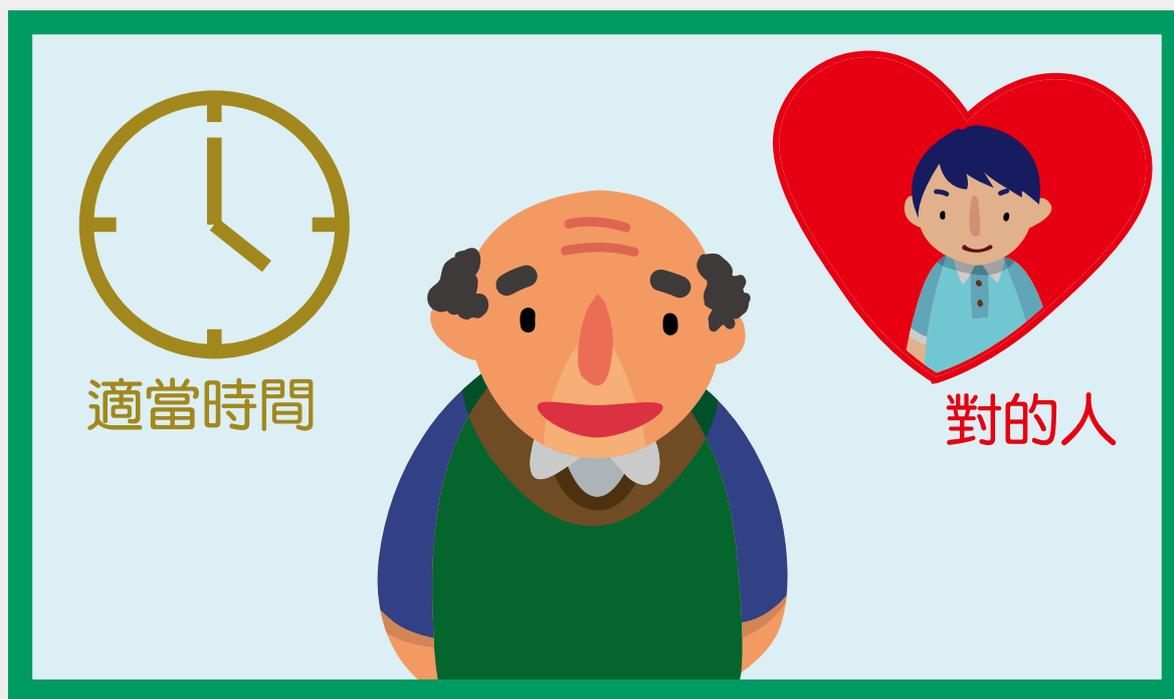


過往有些令人印象深刻的個案，當子女認為父親最著重的應是打點身故後的資產或物業，但當一家人坐下傾談，問及父親有甚麼最重視、最放不下時，他認為錢財身外物，最擔心的便是窗台的盆栽、飼養多年的寵物狗或是與已過身老伴的合照。這些簡單事件也讓我們反思，長者們在意的事情也許與我們的想像並不相同。要時刻反思，我們是正為自己打點，還是真正為患者籌謀呢？

2. 對的時間對的人

不少人認為很難啟齒與長者討論晚期照顧或財產事宜，怕引起長者負面情緒，亦怕被誤會別有用心，但研究顯示不少長者或長期病患者其實對這些話題毫無忌諱，反而很樂意為自己未來作安排。綜合家屬過往的碰灰經歷，其實時機和對象亦十分重要。如能由長者信任的人帶領討論，長者能更安心坦白表達意願。這位領頭人不一定是主要照顧者，可能是非同住子女或是中心社工。故此，家人們可分工處理患者的不同事務，互相多作溝通，避免照顧工作過份偏重於一人。

此外，合適的時機亦相當重要，正如患者記憶衰退後常懷疑戶口存款被偷取，正當他憤怒指摘銀行或家人時，子女卻提議與他一同開聯名帳戶，以代為管理存款。不難想像患者定必更大反彈，認為子女趁機吞併他的財產。相反，如家中長者不理解收到的銀行信件，希望子女陪伴他到銀行處理事務時，照顧者不防主動建議作授權安排，讓長者明瞭即使將來行動不便時，他信任的子女亦可代為管理銀行帳目。



子女或照顧者們不妨先放下心理包袱，把握合適時機與家中長者坦誠討論。作出決定後，也需取得家庭共識，如鼓勵家庭成員親身與患者對話，讓他們清楚感受患者的意願，避免將來家人間的糾紛。

但是，如長者堅拒討論，認為自己可自行處理，或是對「不吉利」話題感到反感和生

氣，家人們無需勉強，畢竟保持患者開心愉快是我們的首要目的。但是，家人仍可於日常相處中多觀察患者的喜好，如有什麼人和事他會特別考慮，以便將來一旦要代患者下決定時可作依據。

2. 妥協的選擇

撒落海幾好呀，
自由自在，
我最鍾意去
旅行㗎喇！



我最驚周圍
黑漆漆，個
海孤伶伶得
我一個...



隨著認知功能逐步衰退，患者漸漸不能清楚表達意願、忘記自己早前的決定而飄忽多變、或是進入失去精神行為能力的階段，這時照顧者或家庭成員便要代為作決定。

當中難免面對掙扎，我們鼓勵照顧者們透過過去觀察患者的生活習慣，回憶患者在過往曾表達的意願，代入患者的角度，以你認識他的性格、習慣、喜好等作參考，以「排除法」作出最貼近患者心意的決定。

過往曾有患者病情危急時，家人在病房辯論「救或不救」的問題，有家人認為無謂讓病人痛苦、有家人認為「可以救便應該救」，雙方爭持不下難以共識。在這時候，家人們宜先冷靜下來，聽聽醫生的專業分析或建議。其實當大家靜心地了解患者的狀況，再考慮到患者過往的習慣和想法，大部份家屬也能作出心安理得的選擇。所以如照顧者難以抉擇時，無需強迫自己做決定，不防多聆聽專業人士的醫療或法律意見。

雖然家人們有著不同意見，但不能否定大家也是為患者爭取最大利益，所以大家從中也有妥協的時候。如當刻排除眾人意見作堅決的決定，往後卻可能輸掉了家人間的信任關係。





滙豐香港區零售銀行及財富管理業務主管欣格雷先生(中)、香港認知障礙症協會主席戴樂群醫生(左)及香港認知障礙症協會總幹事李雅儀女士(右)出席2018年12月6日舉辦的「共建認知友善銀行」記者會

好消息： 滙豐成為全港首間 認知友善銀行

香港認知障礙症協會於2017年響應並加入英國認知障礙症協會發起的“Dementia Friends”運動，推動本港各界成為「認知友善好友」，至今已有逾4500位公眾人士加入行列。本月，我們再次迎來令人鼓舞的成果！

滙豐踏出業界第一步，成為全港首間認知友善銀行。我們合作從多方面協助認知障礙症患者，包括為不同階層及範疇的員工進行培訓、特別為滙豐分行網絡培訓認知友善服務大使，讓員工了解認知障礙症資訊及與患者的溝通技巧，並協助滙豐預備個案處理內部指引，從而因應客戶情況提供支援；亦與滙豐合力編製《妥善管理財務 — 為患有認知障礙症客戶提供的指引》，為認知障礙症患者及他們的家人提供管理財務的實用建議，公眾人士可於各滙豐分行或本會索取。滙豐

亦在他們的網頁載各種授權的介紹，讓有需要的人士查閱，並及早作好財務準備。

一個認知友善社會除了社區鄰里的關懷，更少不了企業與機構的協作支援。我們呼籲各界企業及社區人士關注認知障礙症，加入成為「認知友善好友」的一份子，廣泛地傳播正確和正面的認知障礙症知識，從患者角度出發，以實際行動關懷及支持患者及他們的家人，讓患者可如常在社區生活。

香港認知障礙症協會 認知友善好友

網址：<https://www.dementiafriends.hk>
 電郵：dementiafriends@hkada.org.hk
 電話：2818 1283

“如正受情緒困擾， 請諮詢醫生！”

靈北
健康情緒大使
張可頤小姐

領銜主演



《沿途有你》
探討香港人情緒病問題
微電影2部曲



姜大衛



高皓正



黃子雄 領銜主演



郭鋒



林利



黎彼得



韋綺珊



陶傑



高俊文



李楓

YouTube



1 認識情緒病

沿途有你 🔍



2 治療情緒病

沿途有你 🔍

阮繼志 編導

鄧兆華教授 王明燦醫生

醫學顧問/客串演出

查詢電話：2827 1988

贊助廣告

及早簽立持久授權書 保障財務安排

感謝張志華律師
提供意見



2011年，一名患有認知障礙症多年的八旬婦人，被聲稱來自內地的外甥，藉詞照顧而住進婦人的單位。其後該男子收起婦人的銀行存摺及印章等，三年來不時帶同婦人到銀行提取了合共47萬，以支付內地親戚的生活所需。至2013年，老婦被送到老人院，社會福利署被指派為婦人的合法監護人。監護委員會當時已指示男子歸還婦人財物及交還該住宅單位，但男子拒絕，稱自己照顧婦人多年，有權擁有這些財產。社署於2018年8月入稟向該男子追討，案件仍在處理中。

不少長者也認為自己只是一家幾口、非家財萬貫，電視劇般的家族爭產風波不會發生在自己身上。但辛苦打拼大半生，或多或少也累積了屬於你的

個人財富，當然希望能妥善管理、用得其所以應付將來所需。然而一旦身患重病或是患上認知障礙症，隨著病情發展，認知能力逐步退化，便再無力管理財務事宜。即使財產沒有被覬覦和侵吞的風險，如患者正是家中經濟支柱，大部份的家庭資產也存放在其私人銀行帳戶中，在患重病或神志不清時，其他家人也不能代為管理資產或套現。面對患者持續的生活及醫療開支，一整個家庭也承受心理及財政壓力。

如患者能及早在自己意識清醒時，簽訂持久授權書，這些問題便能解決。它可保障我們不幸患上認知障礙症或其他影響精神行為能力的嚴重疾病時，可由信任人士協助處理自己的財產及財政事務，以應付患者本人或其他家人的生活費。

甚麼是持久授權書？

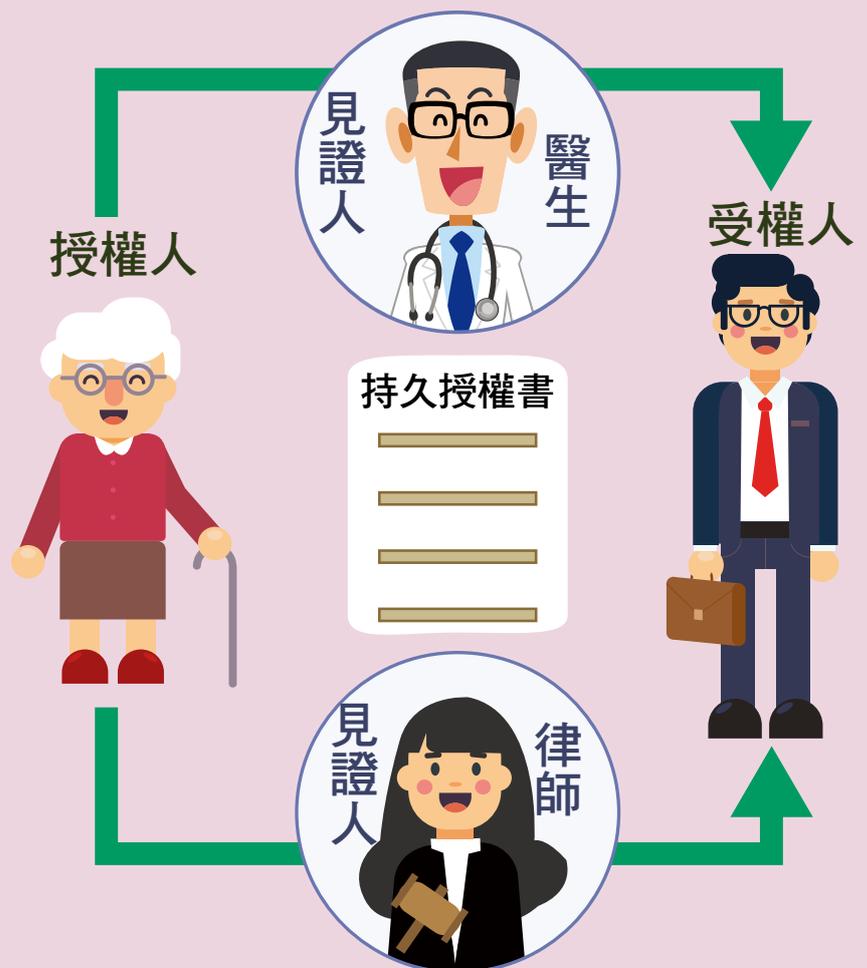
根據《持久授權書條例》(香港法例第501章)，持久授權書是一份法律文件，容許**授權人**(即打算將其權力授予其他人的人)在精神上有能力行事時，委任**受權人**，以便在授權人日後變為精神上無行為能力時，受權人可處理其財產及財政事務。一

般授權書在授權人變為精神上無行為能力時，便會失去效力，但持久授權書在授權人喪失精神行為能力後，將「持續」地有效，並賦予權力予受權人，繼續處理授權人的財產及財政事務。

如何簽訂持久授權書？

持久授權書是法律文件有法定訂明方式簽立，故授權人不能按自己心意隨意摘寫，應該由專業律師按指定格式訂立，並必須由一名註冊醫生及一名律師作見證人，兩人不必同時見證，但在醫生簽署見證後，律師需在28天內簽署。

法律亦定明，見證的醫生及律師不能是受權人或其配偶，或與受權人或授權人有血緣親屬或姻親關係的人。



東華三院在本年六月發表的調查中，近六成長者表示希望在自己患上認知障礙症時，可由他人代理財產管理，但超過七成長者只是透過非正式途徑，如口頭上的安排，著他人代為管理資產，近八成半的長者從未聽聞持久授權書，雖然持久授權書推出至今超過20年，可見市民對持久授權書認知十分不足。

一般人都會心存僥倖，不認為自己會患上認知障礙症或會失去精神行為能力，覺得做了「持久授權書」未必一定有用處；再者，簽立「持久授權書」須透過律師和醫生見證亦令部份公眾人士認為必然涉及複雜的法律程序及醫學檢查，而所費不菲，從而卻步。另外，公眾宣傳和推廣不足，導致市民未有就簽立「持久授權書」的好處得到足夠的教育及資訊。

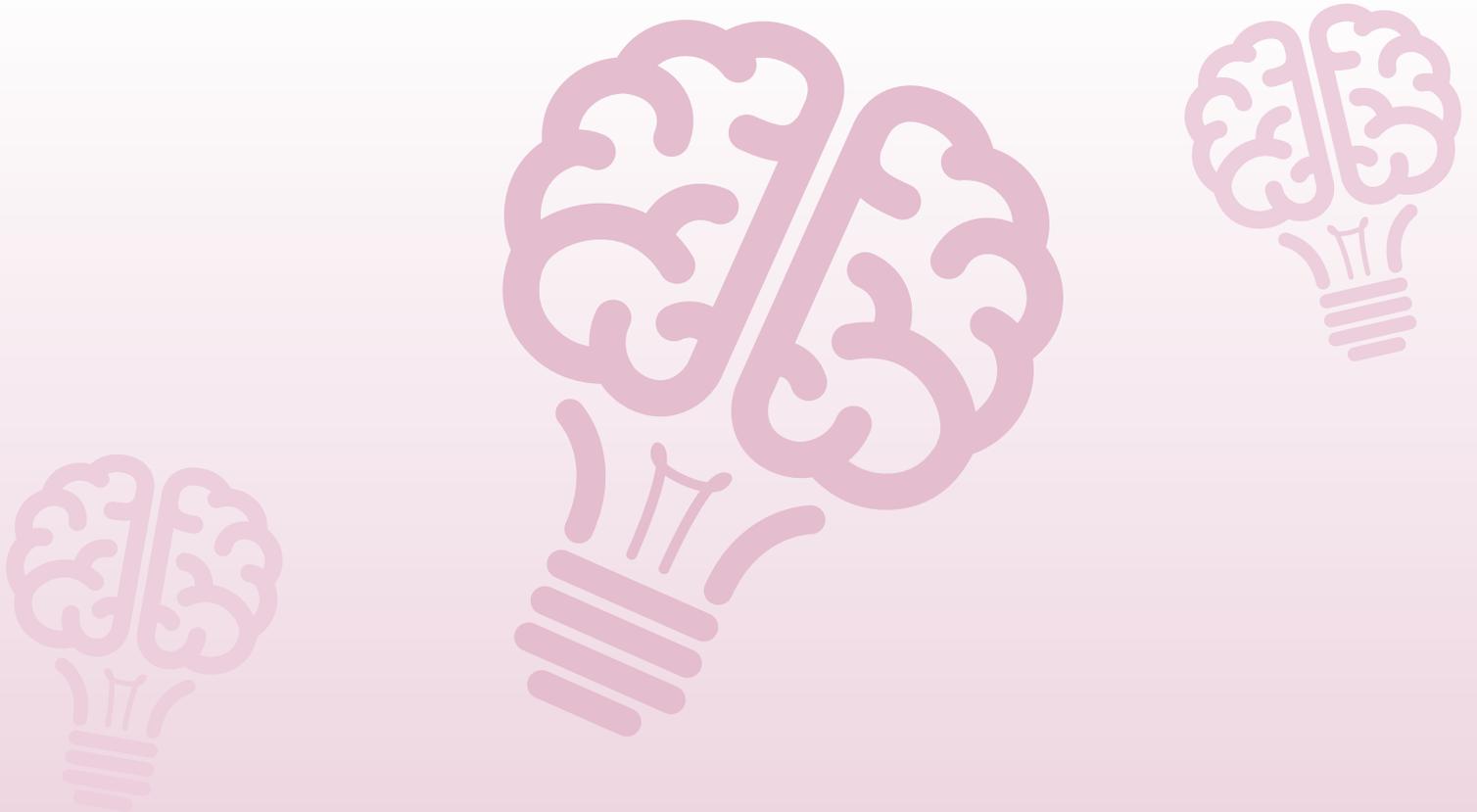
如未能及時訂立持久授權書？

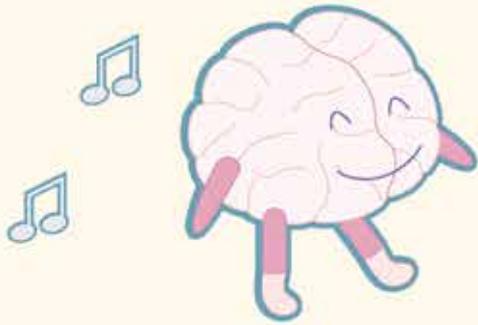
雖然訂立持久授權書需經過正式的程序，並涉及一定費用，但如患者健康時沒作任何安排，一旦

他日後失去精神行為能力時，其他家人或親友如要協助患者管理財產，例如使用患者資產支付其入住安老院的支出。家人需根據《精神健康條例》，向監護委員會申請，為患者委任一個監護人。如申請動用的資產超過每月一萬元或涉及物業或股票等，更需進一步向高等法院申請，為患者委任受託監管人。申請涉及複雜的法律程序，昂貴而費時，且不能確保申請成功。

如未能成功申請，患者的資產便會被凍結，直至患者離世後，按遺囑安排或如無遺囑者，按香港法例第73章《無遺者遺產條例》分配，但該分配比例或承繼人們卻未必合乎患者當初的意願。

所以我們如能在自己健康及頭腦清醒時，及早簽署「平安三寶」，為自己的財產及醫療及早作安排，除了可確保按自己的意願作選擇，也為摯親家人提供保障，省卻日後家人間可能產生的焦慮或爭執。





當事人/患者在具備精神行為能力*時，及早作準備
訂立「平安三寶」

持久授權書



授權人喪失精神行為能力後，將會「持久」地有效賦予權力予受權人**，於**授權人喪失精神行為能力時**，處理授權人的**財產及事務**。

當事人具備精神行為能力時，指明自己日後喪失精神行為能力時，受權人負責管理當事人特定範圍內的資產作指定用。

預設醫療指示



由病人自決醫療安排；讓家人可在病人生死徘徊之際，能按照病人意願指示醫護人員。

當事人需在具備精神行為能力時指明自己一旦陷於某些指定情況，如疾病末期、不可逆性的昏迷、嚴重失去認知能力或永久性植物人狀態等精神不健全時，希望或不希望接受的醫療安排

遺囑(平安紙)



當事人需在具備精神行為能力時訂立遺囑，**列明當事人身故後，如何處理當事人遺下的資產**。遺囑由立遺囑人去世時起生效；當事人可以自由選擇把財產留給其指定人士或團體。

如果身故的人沒有訂立遺囑或訂立的遺囑中沒有提及某部份的財產如何處理，將根據香港法例第73章《無遺囑者遺產條例》分配



如患上認知障礙症，大腦功能退化，各項認知功能持續衰退，精神及行為能力下降，直至被界定為喪失精神行為能力



財產安排

如認知障礙症患者喪失精神行為能力時，按照當初訂立的持久授權書，如獲授權的家人可動用患者的銀行存款應付患者醫療、護理或日常照顧支出

醫療安排

如認知障礙症患者喪失精神行為能力後，病症後期出現吞嚥功能障礙，家人可遵循其早前訂立的預設醫療指示以指示醫護人員，不安排人工營養方法如：鼻胃管餵食，但患者仍會得到基本護理包括由他人餵食

遺產安排

患者身故後，按患者在尚有精神行為時簽訂的遺囑分配他的資產。避免患者於病情影響其精神行為能力時無法訂立遺囑，導致家人因遺產分配而引發糾紛



註解：

*精神行為能力(香港法例第136章《精神健康條例》)：當一個人因患病、精神健康問題(包括認知障礙症)或屬弱智人士(視屬何情況而定)，因而無能力處理和管理其財產及事務的人，他/她便會被界定為失去精神行為能力。

**《持久授權書條例》(香港法例第501章)；及《持久授權書(訂明格式)規例》(香港法例第501A章)



認知障礙症 保險

感謝滙豐保險香港
首席客戶總監陳美茵女士
提供意見

現時不少市民也主動為自己的晚年生活作打算，市場需求下，公司或機構也針對這銀髮市場提供相關產品或服務。近年，保險業界亦開始推出為認知障礙症相關的保險產品，究竟這些這產品能否保障患者及他們的家人？

保險的保障

認知障礙症當中包括了最為人所熟識的阿爾茲海默氏症，患者及其家庭在生活上均面對不少困難，日常照顧開支負擔很大。我們可及早為未來籌劃，減低因病發而令收入減少，以及有關治療費用所帶來的沉重經濟壓力。

市場上已有對應不同神經系統相關疾病的保險產品相繼推出，而近來備受關注的年金計劃其實也可助患者及其家人應付長期護理開支及補貼收入。年金的特色就是會於保障年期內為受保人提供穩定的現金流，而此安排能讓受保人在年金期開始後仍可取得穩定年金金額；對需要全面及長期危疾保障的人來說，如已購買涵蓋阿爾茲海默氏症等的傳統危疾保險，更可獲得雙重保障——除病發時可取得一筆過的大額賠償以解燃眉之急，定期派發的年金則能為患者提供長期支援，應付日常照顧的開支。

投保前的準備

香港常見的危疾如認知障礙症等，已非過往認為只發生在長者身上，近來已有五十多歲的病發個案；再者患者發病後一般會出現記憶力衰退、需較長時間完成慣常工作、語言表達能力減退等症狀。我們可防患於未然，及早購買保險，為日後可能遇上的危疾風險作好準備，全面保障自身及摯愛的未來。

人壽保險公司一般會要求投保人進行身體檢查、以及提供有關病症的醫療報告、藥物治療及認知障礙症的最新情況，而其他資料則包括年齡、性別、吸煙狀況、醫療記錄及家族遺傳病歷紀錄等；惟每間保險公司或會有不同的承保要求。

了解保障內容

我們投保前須注意保險產品的產品特色及內容、回報、供款額、承保範疇、不保事項、風險因素、可再保條款、是否切合自己的保險需要及承擔能力等；有意投保者在購買前謹記要清楚了解該保險產品的一切相關條款。

保險產品五花八門，我們作決定前應仔細閱讀、主動查詢詳細條款，例如保險是否涵蓋不同類型的認知障礙症、甚麼情況能獲得賠償等。如未能清楚了解內容，可邀請子女或親朋陪同了解，慢慢選擇合適你的保障。

Orodispersible Tablet
Aricept Evess

Giving Alzheimer's patients time

入口即溶，
安心服用！



溶化
三大煩惱

- 磨藥
- 吞嚥困難
- 苦澀



衛材(香港)有限公司

香港北角炮台山電氣道169號康宏匯18樓D室
Tel: (852) 2516 6128 Fax: (852) 2561 5042

請向你的醫生查詢

請支持我們的認知障礙症支援服務!

We need your support!



香港認知障礙症協會
Hong Kong Alzheimer's Disease Association

現時全球每 3 秒便有 1 人確診患有認知障礙症，而本港每 3 名 85 歲或以上長者便有 1 名患者。隨著人口老化，服務需求將持續增加。我們沒有政府資助，以自負盈虧、非牟利形式營運，一直堅持提供專業專門的優質服務。不同經濟能力的患者也有使用服務的需要，故此我們致力維持收費額於患者家庭可支付的水平。為能維持現有服務質素及開展創新及先導項目，實有賴大眾的捐助。

1 case in every 3 seconds is diagnosed with Alzheimer's Disease worldwide, and 1 in every 3 local seniors over 85 years of age living with the disease. Demand of services for people living with dementia and their families will increase because of ageing population. Being a **self-financed agency without regular government subvention**, we strived hard for donation and sponsorship to support our services. We keep our service fee charged at an affordable level of our service users and their families. Your generous donation will allow us to provide specialized, professional and innovative dementia care service to people living with dementia and their families.

本人樂意捐款支持 I would like to donate

(2018 Vol.3)

HK\$1,000 HK\$500 HK\$300 HK\$100 其他Other HK\$ _____

捐款方法 Donation Methods

支票 By Cheque

抬頭：「香港認知障礙症協會」/ Cheque payable to "Hong Kong Alzheimer's Disease Association".

直接存入 Direct Pay-in to the Bank Account

滙豐銀行 HSBC #809-352867-001

渣打銀行 Standard Chartered Bank #301-0-010267-8

信用卡 By Credit Card

每月捐款 Monthly Donation Programme

單次捐款 One-off Donation

Visa

Master

持卡人姓名 Card Holder's Name: _____ 信用卡號碼 Card Number: _____

有效日期 Card Expiry Date: (月MM) _____ / (年YY) _____ 持卡人簽署 Card Holder's Signature: _____

捐款者資料 Donor information

(如捐款者資料與背頁郵寄標籤相同，只需填上聯絡電話便可)

(Only contact tel is needed if the donor information is same with the mailing label shown at back cover page.)

先生Mr 女士Ms 公司 Corporation 團體 Organization

中文姓名 Chinese Name: _____ 英文姓名 English Name: _____

聯絡電話 Contact Tel: _____ 傳真 Fax: _____

聯絡電郵 Email: _____

郵寄地址 Address: _____

如收據抬頭非捐款人，請列明 If the recipient's name differs from the donor, please specify _____

為節省行政支出，本人不需收據。To save administration cost, please do not send me the receipt.

請把支票或銀行入賬存根正本寄回「香港認知障礙症協會 簡便回郵58號(KCY) 教育及籌款部」(無需貼郵票)以便開發捐款收據作減稅用途。信用卡捐款亦可傳真至2815 8408或電郵至pfr@hkada.org.hk (稅務局檔案編號: 91/4488)。

Please send the cheque or the original bank pay-in slip with this form to "Education and Fundraising Department, Hong Kong Alzheimer's Disease Association, Freepost 58 (KCY)" (no stamp required) for donation receipt (tax deductible). For credit card donation, the form can be returned by fax at 2815 8408 or email to pfr@hkada.org.hk. (Inland Revenue file No. 91/4488)

收集個人資料聲明 Personal Data Collection Statement

你的個人資料只供本會與你通訊，作寄發捐款收據、籌募、接收本會服務推廣及教育資訊之用。所有個人資料將妥善儲存及絕對保密。你可隨時致電2815 8400要求本會停止使用你的個人資料作上述用途。若你不同意收到上述資訊，請在下列方格加上“✓”號。Your personal data will be used for the purpose of providing you with Hong Kong Alzheimer's Disease Association (HKADA) donation receipt, donation related contact, fundraising, promotional and educational information. Your personal data will be kept securely and strictly confidential. You may request HKADA to stop using your personal data for any of the above mentioned purpose by contact us at 2815 8400. Should you find the above mentioned utilization of your personal data not acceptable, please indicate your objection by "✓" in the below box(es) before signing.

本人不同意香港認知障礙症協會使用我的個人資料寄發捐款收據之用。

I object to use my personal data in receiving HKADA's donation receipt.

本人不同意香港認知障礙症協會使用我的個人資料作籌款通訊之用。

I object to use my personal data in receiving HKADA's donation contact and fundraising information.

簽名 Signature: _____

本人不同意香港認知障礙症協會使用我的個人資料作發送該會服務推廣及教育資訊之用。

I object to use my personal data in receiving HKADA's promotional and educational information.

日期 Date: _____

捐款查詢 Donation Enquiry : (電話 Tel) 2815 8400

(電郵 Email) pfr@hkada.org.hk



香港認知障礙症協會
Hong Kong Alzheimer's Disease Association

(E)	POSTAGE PAID HONG KONG CHINA 中國香港 郵資已付	Permit No. 特許編號 07038
	ECONOMY	

我們的服務

Our Services

日間中心

Day Centre

早期檢測服務

Early Detection Service

到戶訓練

Inhome Training

家屬支援

Family Caregiver Support

認知障礙症教育中心

Institute of Alzheimer's Disease

公眾教育

Public Education

認知友善好友

Dementia Friends HK

早檢測 早診治 早準備

為受認知障礙症影響的家庭提供專門的服務及全面的關顧，
並倡議適切的社區支援，
以促進本港認知障礙症的優質照顧。



認知友善好友

Dementia Friends Hong Kong

認知障礙症患者也可如常地生活

及早訂立照顧計劃，配合認知友善社區支援，
可維持患者及照顧者的生活質素。



香港認知障礙症協會

總辦事處：九龍橫頭磡邨宏業樓地下

電郵：headoffice@hkada.org.hk

電話：(852) 2338 1120 傳真：(852) 2338 0772



香港認知障礙症協會 HKADA



Charity listed on
WiseGiving
惠施·慈善機構

為節省成本及支持環保，歡迎各位選擇接收電子版「集智」。請把收件者姓名、原有郵寄地址及將來接收資訊的電郵地址傳送至pfr@hkada.org.hk，以便本會於「集智」出版時，發出通知並送上「集智」的網頁連結以供閱覽，感謝支持!